

# CÓMO HABLAR

## sobre Formas Seguras de GUARDAR LAS ARMAS de Fuego

Los accidentes por armas de fuego son una de las principales causas de muerte en los Estados Unidos, especialmente entre niños, adolescentes y personas en crisis.<sup>1</sup> Como profesional de confianza, puedes desempeñar un papel clave en la prevención del suicidio, disparos accidentales y otros daños relacionados con armas de fuego al tener conversaciones sobre el almacenamiento seguro.

### CÓMO EMPEZAR LA CONVERSACIÓN

La ley de Colorado **permite** que los profesionales médicos hablen sobre la posesión o el acceso a armas de fuego y lo documenten.

Las investigaciones muestran que la mayoría de los propietarios de armas apoyan que los profesionales médicos tengan estas conversaciones cuando una persona presenta un riesgo elevado.<sup>2</sup>

**Considera las siguientes estrategias para conversar con tus pacientes de manera respetuosa y efectiva:**

- Reconoce las distintas razones por las que las personas tienen armas de fuego, como la caza, el deporte, la protección o la tradición familiar. Respetar estos valores ayuda a generar confianza y mejora los resultados de la conversación.<sup>3</sup>
- Usa preguntas neutrales y de manera rutinaria para introducir el tema con naturalidad. Esto ha demostrado ser eficaz.<sup>4</sup> Por ejemplo: "Muchas personas tienen armas en sus hogares. ¿Es ese tu caso?"
- Enmarca la conversación en torno a la seguridad, el bienestar y la prevención de daños. Reconocer el fuerte compromiso que los dueños de armas suelen tener con la seguridad puede ayudar a encontrar puntos en común.<sup>5</sup>
- Evita palabras como "restringir" o "confiscar". En su lugar, usa frases como "almacenar temporalmente", "guardar por seguridad" o "mantener en un lugar seguro". Se ha demostrado que estas alternativas reducen la actitud defensiva.<sup>6</sup>

### EL MÉTODO DE LAS 5 C PUEDE AYUDAR A EVALUAR LA SEGURIDAD CON LAS ARMAS

#### CARGADA

¿Está el arma almacenada sin municiones?

#### CERRADA

¿Está guardada en un dispositivo con seguro o cerradura?

#### CASA

¿Hay niños pequeños en el hogar?

#### CRISIS

¿Alguien está pasando por un momento difícil o podría estar en peligro?

#### CAPACITADO

¿La persona que usa el arma tiene entrenamiento y el conocimiento adecuado?

<sup>1</sup> Centers for Disease Control and Prevention. (2023). Fast facts: Firearm violence prevention. U.S. Department of Health & Human Services.

<sup>2</sup> Simonetti, J. A., Azrael, D., Zhang, W., & Miller, M. (2022). Perspectives on clinician-delivered firearm safety counseling during routine care. Preventive Medicine.

<sup>3</sup> Betz, M. E., & Wintemute, G. J. (2015). Physician counseling on firearm safety: A new kind of cultural competence. JAMA.

<sup>4</sup> Barber, C., Hemenway, D., & Miller, M. (2016). How physicians can reduce suicide - without changing anyone's mental health. The American Journal of Medicine.

<sup>5</sup> Wolsko, C., Marino, E., & Keys, S. (2020). Affirming cultural values for health: The case of firearm restriction in suicide prevention. Social Science & Medicine.

<sup>6</sup> Marino, E., Wolsko, C., Keys, S., & Wilcox, H. (2018). Addressing the cultural challenges of firearm restriction in suicide prevention. Archives of Suicide Research.

# Opciones Seguras para ALMACENAR ARMAS

Existe una opción de almacenamiento seguro de armas de fuego que se adapta a las necesidades, preferencias y rutinas de cada hogar.



## CAJA FUERTE DE TAMAÑO COMPLETO

Ideal para asegurar varias armas en un solo lugar. Es más segura cuando está fijada a la pared o al piso. Algunos modelos incluyen cerraduras biométricas para un acceso rápido.



## CAJA DE SEGURIDAD

Las versiones con código no requieren baterías, mientras que las versiones biométricas ofrecen acceso rápido con huella digital.



## CAJA FUERTE PARA VEHÍCULO

Lo ideal es guardar las armas en casa. Si es necesario almacenarlas en el vehículo, utiliza una caja fuerte que se pueda fijar a la consola o en la cajuela. Esto ayuda a prevenir robos y evita el acceso de los niños.



## ESTUCHE PARA ARMAS

Adecuado para uso temporal o para transporte. Se recomienda añadir un candado externo para reducir el riesgo en casa o durante el traslado.



## COMPARTIMENTO DE CARGA

Diseñada para SUVs y camionetas. Ofrece un transporte oculto y seguro de armas de fuego hacia y desde el campo de tiro o de caza.



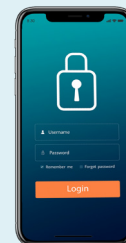
## SEGURO DE GATILLO O BLOQUEO POR CABLE

Ambos bloquean el mecanismo de disparo del arma de fuego. Aunque no son a prueba de robos, añaden protección, especialmente cuando se usan junto con una caja fuerte.



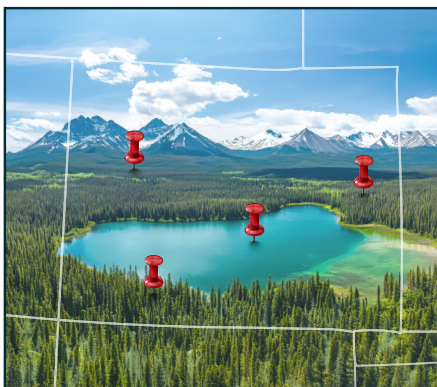
## LIMITAR EL ACCESO A LLAVES Y CÓDIGOS

Guarda combinaciones y llaves en un lugar seguro. Compártelas solo con adultos de confianza. Restringir el acceso es una capa clave de seguridad con las armas de fuego.



## MONITOR INALÁMBRICO

Estos dispositivos te alertan sobre accesos no autorizados, algunos mediante alarmas y otros con notificaciones en tiempo real a tu celular.



## ALMACENAMIENTO TEMPORAL FUERA DEL HOGAR

Durante momentos de crisis, viajes o renovaciones en el hogar, considera el almacenamiento temporal fuera de casa. Esto puede ayudar a reducir riesgos y prevenir tragedias.



Conoce más sobre las opciones de almacenamiento de armas y accede al mapa de almacenamiento fuera del hogar en [LetsTalkGunsColorado.com/es/gun-owners/](https://LetsTalkGunsColorado.com/es/gun-owners/)