

# CÓMO HABLAR

## sobre Formas Seguras de

### GUARDAR LAS ARMAS de Fuego

Los accidentes por armas de fuego son una de las principales causas de muerte en los Estados Unidos, especialmente entre niños, adolescentes y personas en crisis.<sup>1</sup> Como profesional de confianza, puedes desempeñar un papel clave en la prevención del suicidio, disparos accidentales y otros daños relacionados con armas de fuego al tener conversaciones sobre el almacenamiento seguro.

## CÓMO EMPEZAR LA CONVERSACIÓN

La ley de Colorado **permite** que los profesionales médicos hablen sobre la posesión o el acceso a armas de fuego y lo documenten. Las investigaciones muestran que la mayoría de los propietarios de armas apoyan que los profesionales médicos tengan estas conversaciones cuando una persona presenta un riesgo elevado.<sup>2</sup>

**Considera las siguientes estrategias para conversar con tus pacientes de manera respetuosa y efectiva:**

- Reconoce las distintas razones por las que las personas tienen armas de fuego, como la caza, el deporte, la protección o la tradición familiar. Respetar estos valores ayuda a generar confianza y mejora los resultados de la conversación.<sup>3</sup>
- Usa preguntas neutrales y de manera rutinaria para introducir el tema con naturalidad. Esto ha demostrado ser eficaz.<sup>4</sup> Por ejemplo: "Muchas personas tienen armas en sus hogares. ¿Es ese tu caso?"
- Enmarca la conversación en torno a la seguridad, el bienestar y la prevención de daños. Reconocer el fuerte compromiso que los dueños de armas suelen tener con la seguridad puede ayudar a encontrar puntos en común.<sup>5</sup>
- Evita palabras como "restringir" o "confiscar". En su lugar, usa frases como "almacenar temporalmente", "guardar por seguridad" o "mantener en un lugar seguro". Se ha demostrado que estas alternativas reducen la actitud defensiva.<sup>6</sup>

## EL MÉTODO DE LAS 5 C PUEDE AYUDAR A EVALUAR LA SEGURIDAD CON LAS ARMAS

### CARGADA

¿Está el arma almacenada sin municiones?

### CERRADA

¿Está guardada en un dispositivo con seguro o cerradura?

### CASA

¿Hay niños pequeños en el hogar?

### CRISIS

¿Alguien está pasando por un momento difícil o podría estar en peligro?

### CAPACITADO

¿La persona que usa el arma tiene entrenamiento y el conocimiento adecuado?

<sup>1</sup> Centers for Disease Control and Prevention. (2023). Fast facts: Firearm violence prevention. U.S. Department of Health & Human Services.

<sup>2</sup> Simonetti, J. A., Azrael, D., Zhang, W., & Miller, M. (2022). Perspectives on clinician-delivered firearm safety counseling during routine care. Preventive Medicine.

<sup>3</sup> Betz, M. E., & Wintemute, G. J. (2015). Physician counseling on firearm safety: A new kind of cultural competence. JAMA.

<sup>4</sup> Barber, C., Hemenway, D., & Miller, M. (2016). How physicians can reduce suicide - without changing anyone's mental health. The American Journal of Medicine.

<sup>5</sup> Wolsko, C., Marino, E., & Keys, S. (2020). Affirming cultural values for health: The case of firearm restriction in suicide prevention. Social Science & Medicine.

<sup>6</sup> Marino, E., Wolsko, C., Keys, S., & Wilcox, H. (2018). Addressing the cultural challenges of firearm restriction in suicide prevention. Archives of Suicide Research.

# Opciones Seguras para ALMACENAR ARMAS

Existe una opción de almacenamiento seguro de armas de fuego que se adapta a las necesidades, preferencias y rutinas de cada hogar.



## CAJA FUERTE DE TAMAÑO COMPLETO

Ideal para asegurar varias armas en un solo lugar. Es más segura cuando está fijada a la pared o al piso. Algunos modelos incluyen cerraduras biométricas para un acceso rápido.



## CAJA DE SEGURIDAD

Las versiones con código no requieren baterías, mientras que las versiones biométricas ofrecen acceso rápido con huella digital.



## CAJA FUERTE PARA VEHÍCULO

Lo ideal es guardar las armas en casa. Si es necesario almacenarlas en el vehículo, utiliza una caja fuerte que se pueda fijar a la consola o en la cajuela. Esto ayuda a prevenir robos y evita el acceso de los niños.



## ESTUCHE PARA ARMAS

Adecuado para uso temporal o para transporte. Se recomienda añadir un candado externo para reducir el riesgo en casa o durante el traslado.



## COMPARTIMENTO DE CARGA

Diseñada para SUVs y camionetas. Ofrece un transporte oculto y seguro de armas de fuego hacia y desde el campo de tiro o de caza.



## SEGURO DE GATILLO O BLOQUEO POR CABLE

Ambos bloquean el mecanismo de disparo del arma de fuego. Aunque no son a prueba de robos, añaden protección, especialmente cuando se usan junto con una caja fuerte.



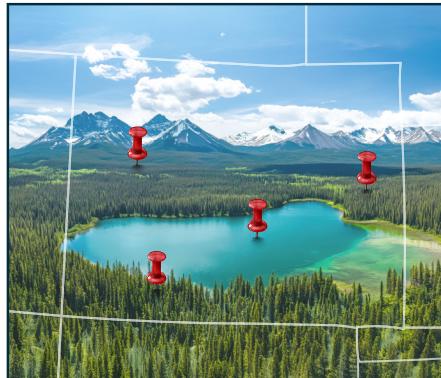
## LIMITAR EL ACCESO A LLAVES Y CÓDIGOS

Guarda combinaciones y llaves en un lugar seguro. Compártelas solo con adultos de confianza. Restringir el acceso es una capa clave de seguridad con las armas de fuego.



## MONITOR INALÁMBRICO

Estos dispositivos te alertan sobre accesos no autorizados, algunos mediante alarmas y otros con notificaciones en tiempo real a tu celular.



## ALMACENAMIENTO TEMPORAL FUERA DEL HOGAR

Durante momentos de crisis, viajes o renovaciones en el hogar, considera el almacenamiento temporal fuera de casa. Esto puede ayudar a reducir riesgos y prevenir tragedias.

**COLORADO**  
Hablemos de Armas

Conoce más sobre las opciones de almacenamiento de armas y accede al mapa de almacenamiento fuera del hogar en [LetsTalkGunsColorado.com/es/gun-owners/](http://LetsTalkGunsColorado.com/es/gun-owners/)